

失戀了怎麼辦



牟尼精舍

「他愛我，他不
愛我…」，為何
愛一個人會這麼
痛苦呢？我該怎
麼做呢？誰能告
訴我答案？





起_く初_イ在_ア網_メ路_カ上_ア看_ウ到_カ和_ハ接_リ
觸_イ牟_ハ尼_ニ精_リ舍_ハ，開_ウ始_ハ會_ハ感_ク
到_カ怕_ス怕_ス的_カ，畢_ウ竟_リ網_メ路_カ所_カ
說_ハ是_ハ真_ハ是_ハ假_リ，無_ク人_ハ知_ル曉_ト
。

♀♀ 200天



我^{ㄉㄞˊ}與^{ㄩˇ}男^{ㄋㄤˊ}友^{ㄩˇ}交^{ㄐㄧ}往^{ㄨㄞˊ}半^{ㄅㄢˊ}年^{ㄋㄢˊ}， 以^{ㄩˇ}
為^{ㄨㄞˊ}他^{ㄊㄚˊ}就^{ㄐㄩ}是^ㄕ我^{ㄉㄞˊ}的^{ㄉㄜˊ}另^{ㄌㄧ}一^ㄩ半^{ㄅㄢˊ}，
全^{ㄑㄩㄢˊ}心^{ㄒㄩㄣˊ}付^{ㄈㄨˊ}出^{ㄔㄨˊ}。

♀ 我們分手吧



但_カ他_タ突_ツ如_ヨ其_コ來_カ的_カ說_フ：「
我_メ們_ハ分_カ手_ヲ吧_ヤ！」狠_ハ心_ハ的_カ
離_カ開_ヲ我_メ，我_メ措_チ手_ヲ不_ク及_ビ的_カ
想_フ挽_キ回_ヘ這_コ段_ハ緣_ハ分_カ。

大

日



在_ㄉ無_{ㄨˊ}意_{ㄣˊ}間_ㄣ，讓_ㄉ我_{ㄨˊ}遇_{ㄣˊ}到_ㄣ牟_{ㄣˊ}尼_ㄣ精_ㄣ舍_ㄣ，認_ㄉ識_ㄣ精_ㄣ舍_ㄣ的_ㄣ林_ㄣ師_ㄣ姐_ㄣ。我_{ㄨˊ}給_ㄣ予_ㄣ師_ㄣ姐_ㄣ需_ㄣ要_ㄣ的_ㄣ資_ㄣ料_ㄣ後_ㄣ，等_ㄣ待_ㄣ週_ㄣ末_ㄣ假_ㄣ日_ㄣ的_ㄣ請_ㄣ示_ㄣ。



第一次請示：我想挽回我的前男友，可以嗎？
精舍開示：「有機會，需念經文各108遍，迴向給前男友。」

一星期



等_カ待_タ的_カ那_ソ一_一星_ツ期_ク， 我_メ很_ハ
難_ナ過_グ， 每_毎天_{テン}吃_イ不_ウ下_下飯_飯、
睡_ス不_ウ著_著覺_覺。



此_チ時_{トキ}也_ヤ有_{アル}另_カ一_ハ個_{コト}男_ヲ性_ノ友_{トモ}人_ヲ追_ツ求_メ我_ガ，所_ス以_テ請_{コト}林_カ師_シ姐_{イモ}再_ヒ幫_カ我_ガ請_{コト}示_ス，哪_{ナニ}一_ハ個_{コト}是_{シテ}正_シ緣_縁？



精_リ舍_セ指_シ示_ス：「與_ヨ前_マ男_ヲ友_ニ
是_ハ正_シ緣_ヲ，需_フ誠_ニ心_ヲ念_フ誦_ム《
金_リ剛_ク經_ヲ》、《藥_ニ師_ヲ經_ヲ》
、《地_ノ藏_ヲ經_ヲ》各_々兩_ハ百_ヲ遍_ス
，待_タ持_テ誦_ム完_メ來_カ信_ニ專_ニ案_ヲ迴_ス
向_ニ補_フ善_ヲ姻_ヲ緣_ヲ之_ノ功_ヲ德_ヲ資_ヲ糧_ヲ
，讓_ユ姻_ヲ緣_ヲ越_セ來_カ越_セ順_ニ遂_ス。
」



請_ク示_ハ完_マ，我_メ不_ラ懂_カ為_ニ何_ニ是_ハ正_ニ緣_ヲ卻_ク讓_ヨ我_メ如_ニ此_ニ痛_ク苦_マ？
於_ニ是_ハ師_ハ姐_ハ很_ニ熱_ニ心_ニ的_ニ再_ハ幫_ヨ我_メ請_ク示_ハ。精_ニ舍_ニ指_シ示_ハ：「
前_ニ世_ハ，路_カ見_ハ不_ラ平_ニ，前_ニ男_ヲ友_ハ將_リ我_メ打_ツ傷_ヲ，而_ル我_メ這_ニ陣_ニ子_ハ想_フ不_ラ開_ヲ是_ハ因_ニ為_ニ尚_ハ未_ニ討_ニ報_ヲ成_ニ功_ニ，我_メ要_ニ討_ニ債_ヲ他_ハ卻_ク跑_ツ掉_カ。』原_ハ來_カ這_ニ輩_ニ子_ハ，
我_メ來_カ向_ニ他_ハ討_ニ債_ヲ但_カ沒_ニ成_ニ功_ニ，所_ニ以_ニ他_ハ跑_ツ了_カ，分_ニ手_ハ了_カ。
。



失_尸戀_{カニ}當_カ時_尸很_尸苦_子、很_尸難_子過_子
，每_尸天_子猶_子如_子行_子屍_尸走_子肉_子般_子
，孤_子苦_子無_子依_子。



當我感覺到痛苦與掙扎時，我會與林師姐用Line聊天抒發情緒，師姐也與我分享很多個人經歷和觀點，奉勸我並循序漸進的引導我讓我明白感情不要執著。



牟^{ㄇㄨˊ}尼^{ㄋㄧˊ}精^{ㄐㄩㄥ}舍^{ㄕㄜˋ}真^{ㄓㄨㄢ}的^{ㄉㄧˊ}很^{ㄏㄟ}棒^{ㄅㄥˋ}， 當^{ㄉㄤ}
時^{ㄕㄨˊ}我^{ㄨㄛˊ}沒^{ㄇㄟˋ}有^{ㄡˊ}經^{ㄐㄩㄥ}文^{ㄨㄣˊ}， 精^{ㄐㄩㄥ}舍^{ㄕㄜˋ}還^ㄟ
不^{ㄅㄨˊ}計^{ㄐㄩˋ}酬^{ㄔㄡˊ}勞^{ㄌㄠˊ}的^{ㄉㄧˊ}寄^{ㄐㄩˋ}給^{ㄍㄟ}我^{ㄨㄛˊ}經^{ㄐㄩㄥ}文^{ㄨㄣˊ}
， 因^{ㄧㄣ}為^{ㄨㄟˊ}我^{ㄨㄛˊ}根^{ㄍㄣ}本^{ㄅㄣˊ}沒^{ㄇㄟˋ}有^{ㄡˊ}接^{ㄐㄧㄝ}觸^{ㄘㄨˊ}
過^{ㄍㄨㄛˋ}， 一^ㄧ開^{ㄎㄞ}始^{ㄕㄞˊ}念^{ㄋㄧˋ}經^{ㄐㄩㄥ}時^{ㄕㄨˊ}， 不^{ㄅㄨˊ}
知^{ㄓㄨ}如^{ㄖㄨˊ}何^{ㄏㄜˊ}誦^{ㄙㄨˋ}， 也^{ㄟˊ}無^{ㄨˊ}方^{ㄈㄤ}針^{ㄓㄨㄢ}。



一、開始念經還身體不適，師姐也幫我請示，開示說有雜靈。處理後，讓我我可以念經無困擾，萬分感謝！



當時為_レ了_レ早點_ヲ念_フ完_マ，每_日
天_々早_ク上_ル五_分點_ヲ起_ス來_ル念_フ經_ヲ，
上_ル班_ヲ念_フ，下_ル班_ヲ也_セ念_フ，週_又
末_ニ假_シ日_也也_セ在_テ念_フ。念_フ經_ヲ過_ス
程_ハ漸_ニ漸_ニ體_ヲ悟_ス，做_ス人_也不_ク需_マ太_ク
執_シ著_シ，放_ス下_ル也_セ是_ハ一_片天_々
！



師姐說兩個人不適合，便不該勉強自己，且對方心意已決，同樣都是女人，奉勸我要找一個愛我比較多的對象才是最重要的，且生命中不能把感情看為首要的！讓我漸漸想開，且找回自己，真的很開心！



很_{ㄌㄞˊ}感_{ㄍㄢˋ}謝_{ㄒㄩㄝˋ}師_{ㄕㄨㄛˊ}姐_{ㄓㄨˇ}師_{ㄕㄨㄛˊ}兄_{ㄒㄩㄥ}這_{ㄓㄟˋ}樣_{ㄧㄤˊ}不_{ㄨˊ}
計_{ㄐㄧˋ}酬_{ㄔㄡˊ}與_{ㄩˇ}不_{ㄨˊ}悔_{ㄏㄨㄟˋ}的_{ㄉㄇˊ}幫_{ㄅㄤ}忙_{ㄇㄤ}，給_{ㄍㄧˊ}
予_{ㄩˇ}我_{ㄨㄛˊ}很_{ㄌㄞˊ}大_{ㄉㄚˊ}的_{ㄉㄇˊ}回_{ㄏㄨㄟˋ}饋_{ㄎㄨㄟˋ}與_{ㄩˇ}幫_{ㄅㄤ}助_{ㄓㄨˋ}
。在_{ㄗㄞˋ}此_{ㄘㄧˇ}寫_{ㄒㄩㄝˋ}下_{ㄒㄚˊ}感_{ㄍㄢˋ}謝_{ㄒㄩㄝˋ}文_{ㄨㄣˊ}，感_{ㄍㄢˋ}
謝_{ㄒㄩㄝˋ}牟_{ㄇㄨˊ}尼_{ㄋㄧˊ}精_{ㄐㄩㄥ}舍_{ㄕㄟˋ}的_{ㄉㄇˊ}佛_{ㄈㄛˊ}菩_{ㄆㄨˊ}薩_{ㄙㄚˊ}、
蔡_{ㄘㄞˋ}師_{ㄕㄨㄛˊ}兄_{ㄒㄩㄥ}，還_{ㄏㄞˊ}有_{ㄩˇ}師_{ㄕㄨㄛˊ}兄_{ㄒㄩㄥ}姐_{ㄓㄨˇ}們_{ㄇㄢˊ}
。